



## "Zdrowie w trampkach i na obcasach" czyli kampania edukacyjna #jajuzaty z udziałem 5WSZK



**15 IX 2023**  
**KONFERENCJA**  
*Zdrowie w trampkach i na obcasach*



**10.00 - 10.15** Otwarcie konferencji  
**10.15 - 10.45** **Czy można zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka piersi? O profilaktyce i nowoczesnym leczeniu** - dr hab. med. Wojciech M. Wysocki, prof. KAJAFM Oddział Chirurgii Onkologicznej w S. Wojskowym Szpitalu Klinicznym z Polikliniką w Krakowie  
**10.45 - 10.50** **Złap oddech** - Magdalena Milejska - Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły  
**10.50 - 11.20** **Determinanty zdrowia. Jak długo i szczęśliwie żyć?** - Agata Knapik - Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Olkuszu  
**11.20 - 11.25** **5 minut w pracy dla zdrowia** - Magdalena Milejska - Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły  
**11.25 - 11.40** **Pokaz EKO-mody Dziewczyny z klasą i klimatem**  
**11.40 - 12.05** **Przerwa kawowa**  
**12.05 - 12.15** Uroczyste wręczenie nagród w konkursie na najlepszy strój ekologiczny **Dziewczyny z klasą i klimatem**  
**12.15 - 12.25** **O czym każda kobieta nie może zapomnieć?** - Grzegorz Dzynerowicz - ginekolog-położnik, Nowy Szpital Sp z o.o. w Olkuszu,  
**12.25 - 12.35** **Szczepienia p/HPV. Prawdy i mity** - Agata Knapik - Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Olkuszu, Grzegorz Dzynerowicz - ginekolog-położnik Nowy Szpital Sp. z o.o. w Olkuszu  
**12.35 - 12.45** **Pomocaj się dla zdrowia - ABC samobadania piersi** - Sylwia Elsner - Fundacja Kochasz Dopilnować  
**12.45 - 12.55** **Zdrowe nogi w trampkach i na obcasach** - Krzysztof Dziurawicz - specjalista ortopeda-traumatolog Nowy Szpital Sp z o.o. w Olkuszu  
**12.55 - 13.05** **W czym pomoże Ci trycholog?** - Magdalena Rakowicz - Specjalista Trycholog  
**13.05 - 13.15** **Odważ się na zdrowie** - Krzysztof Grzesik, Anna Olszych - Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły  
**13.15 - 13.25** **Internetowe Konto Pacjenta. Dlaczego warto z niego korzystać** - NFZ Oddział w Krakowie  
**13.25 - 13.30** Zakończenie konferencji



### Tags

[Aktualności](#)

W dniu 15 września 2023 roku w Olkuszu odbyła się konferencja naukowa pn. "Zdrowie w trampkach i na obcasach" w ramach kampanii #jajuzaty

5 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Krakowie reprezentował Pan prof. Wojciech

Wysocki - specjalista chirurgii onkologicznej z Oddziału Chirurgii Onkologicznej naszego Szpitala. Wykład Pana Profesora, jak i cała konferencja, poświęcony był profilaktyce i leczeniu raka piersi. Uczestnicy konferencji dowiedzieli się jak ważne są działania zmniejszające ryzyko zachorowania na ten nowotwór oraz co możemy zrobić by wykryć go na wczesnym etapie. Pan Profesor zachęcał do samobadania piersi oraz do wykonywania mammografii np. w ramach Programu Profilaktyki raka piersi - realizowanego w naszym Szpitalu.

W ramach kampanii #jajuzaty organizowanej przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Krakowie zaplanowano jeszcze dwa wydarzenia z udziałem 5WSzKzP - w Bochni i Limanowej, na które już teraz serdecznie zapraszamy!

Ostatnia aktualizacja

20/09/2023

Data opublikowania

18/09/2023

Author

kniedzielska

---

**Source URL:**

<https://www.5wszk.com.pl/aktualnosc/1692-zdrowie-w-trampkach-i-na-obcasach-czyli-kampania-edukacyjna-jajuzaty-z-udzialem>