



## Kampania edukacyjna "Dotykam, badam, żyję!"



 **POWIAT BOCHEŃSKI**  
SKARENICA MOŻLIWOŚCI

Bochnia, 6 października 2023 r., godz. 10.00,  
Sala narad w Starostwie Powiatowym w Bochni

### PROGRAM KONFERENCJI

**10.00 - 10.15** - Otwarcie konferencji, przywitanie gości

**10.15 - 10.45** - *Czy można zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka piersi? O profilaktyce i nowoczesnym leczeniu*

**Prof. dr hab. n. med. - Wojciech Wysocki**  
5 Wojskowy Szpital Kliniczny w Krakowie

**10.45 - 11.05** - *Analiza poziomu wiedzy i zachowań zdrowotnych młodzieży w szkołach średnich powiatu bocheńskiego w zakresie czynników ryzyka i profilaktyki wczesnego wykrycia raka piersi*

**mgr Halina Bielec**  
Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bochni

**11.05 - 11.30** - *Rak to nie wyrok*

**mgr Maria Borowiecka**  
Krakowskie Towarzystwo "Amazonki"

**11.30 - 11.45** - *Ćwiczenia z wykorzystaniem fantoma do badania piersi*

**11.30 - 11.45** - *Anatomia stanika, czyli jak prawidłowo dobrać biustonosz?*

**mgr Krystyna Papier**  
brafitterka

**11.45 - 12.15** - *Jak radzić sobie z trudnymi emocjami w chorobie i wspierać osoby chore w naszym otoczeniu?*

**mgr Kinga Pałka**  
Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej im. Stefana Szumana w Bochni

**12.15 - 12.45** - *Lifestyle kontra nowotwory*

**lek. Marek Łabno**  
Centrum Zdrowia Rodziny RatMedica w Trzcianie

**12.45 - 13.10** - *Ogłoszenie wyników konkursu i wręczenie nagród*

**PARTNERZY WYDARZENIA:**



### Tags

[Aktualności](#)

Październik to Miesiąc Świadomości Raka Piersi, czyli najczęściej występującego nowotworu u kobiet na świecie.

W dniu 6 października 2023 roku - w Bochni - w ramach kampanii „Ja już. A Ty?” odbyła się druga konferencja pn. "Dotykam, badam, żyję!".

Wydarzenie poświęcone było przede wszystkim profilaktyce raka piersi, a jego uczestnicy mogli dowiedzieć się jak zmniejszyć ryzyko zachorowania oraz na czym polega i jak istotne jest regularne samobadanie piersi.

Pan Profesor Wojciech Wysocki – specjalista chirurgii ogólnej i chirurgii onkologicznej 5WSzKzP w Krakowie, podkreślił również rolę aktywności fizycznej, jako istotnego czynnika zmniejszającego ryzyko zachorowania na raka oraz zachęcił do wykonywania przesiewowych badań mammograficznych.

*Takie badania wykonujemy również w naszym Szpitalu - bezpłatnie i bez skierowania - w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi.*

Pamiętajmy - nasze zdrowie jest w naszych rękach!

Ostatnia aktualizacja

10/10/2023

Data opublikowania

09/10/2023

Author

kniedzielska

---

**Source URL:** <https://www.5wszk.com.pl/aktualnosc/1726-kampania-edukacyjna-dotykam-badam-zyje>