



5 MAJA - ŚWIATOWY DZIEŃ HIGIENY RĄK



Tags

[Aktualności](#)

Szanowni Państwo,

Zespół ds. Zakażeń Szpitalnych przypomina ,że dnia 5 maja przypada światowy dzień higieny rąk.

5 MAJA - ŚWIATOWY DZIEŃ HIGIENY RĄK

Inicjatywa World Health Organization (WHO), obchodzona co roku od 2009 r. Celem jest ograniczenie zakażeń związanych z opieką zdrowotną i przypomnienie, że higiena rąk ratuje życie.

DLACZEGO TO WAŻNE?

- ✓ Brudne ręce są najczęstszą drogą przenoszenia zakażeń
- ✓ Prawidłowa higiena rąk zmniejsza ryzyko infekcji nawet o 50%
- ✓ To najprostsza i najskuteczniejsza metoda ochrony pacjenta

5 MOMENTÓW HIGIENY RĄK

1. Przed kontaktem z pacjentem
2. Przed czystą/aseptyczną procedurą
3. Po kontakcie z płynami ustrojowymi
4. Po kontakcie z pacjentem
5. Po kontakcie z otoczeniem pacjenta

PAMIĘTAJ

- „Czyste ręce ratują życie”
- Dezynfekuj ręce zgodnie z procedurą
- Dbaj o bezpieczeństwo pacjenta i swoje

DLACZEGO 5 MAJA?

Data symbolizuje:

- 5 palców jednej ręki
- 5 palców drugiej ręki

Twoje ręce mają znaczenie. Każdego dnia.

5 MAJA ŚWIATOWY DZIEŃ HIGIENY RĄK

Czyste ręce ratują życie! 

**HIGIENA RĄK TO NAJPROSTSZY SPOSÓB
ZAPOBIEGANIA ZAKAŻENIOM**



*Twoje ręce
mają znaczenie.
Każdego dnia.*

5 MOMENTÓW HIGIENY RĄK



1
PRZED KONTAKTEM
z pacjentem



2
PRZED CZYSTĄ /
ASEPTYCZNĄ
PROCEDURĄ



3
PO KONTAKCIE
z płynami
ustrojowymi



4
PO KONTAKCIE
z pacjentem



5
PO KONTAKCIE
z otoczeniem
pacjenta



DLACZEGO TO TAK WAŻNE?

- ✓ Brudne ręce są najczęstszą drogą przenoszenia zakażeń
- ✓ Prawidłowa higiena rąk zmniejsza ryzyko infekcji nawet o 50%
- ✓ Chronisz pacjentów, współpracowników i siebie
- ✓ To najskuteczniejsza i najtańsza metoda zapobiegania zakażeniom



JAK PRAWIDŁOWO DEZYNFEKOWAĆ RĘCE?

- 1 Nanieś odpowiednią ilość preparatu na dłoń (ok. 3–5 ml).
- 2 Pocieraż dłoń zgodnie z techniką przez 30–60 sekund.
- 3 Pamiętaj o wszystkich powierzchniach dłoni i palców.
- 4 Pozwól ręką wyschnąć.



HISTORIA TEGO DNIA

Światowy Dzień Higieny Rąk został ustanowiony przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) w 2009 roku w ramach globalnej kampanii „SAVE LIVES: Clean Your Hands”. Obchodzony jest każdego roku 5 maja – data symbolizuje 5 palców jednej ręki i 5 palców drugiej ręki.

Celem jest zwiększenie świadomości na temat znaczenia higieny rąk w opiece zdrowotnej na całym świecie.



PAMIĘTAJ!

- Dezynfekuj ręce zgodnie z procedurą
- Używaj odpowiednich preparatów
- Dbaj o skórę rąk – stosuj kremy ochronne
- Bądź wzorem – edukuj pacjentów i współpracowników

*Dziękujemy, że dbasz o bezpieczeństwo
pacjentów każdego dnia!*



BEZPIECZNY PACJENT – NASZA WSPÓLNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Ostatnia aktualizacja
05/05/2026
Data opublikowania
05/05/2026
Author
kchrabaszcz

Source URL: <https://www.5wszk.com.pl/aktualnosc/3894-5-maja-swiatowy-dzien-higieny-rak>