

PRZYGOTOWANIE I POBIERANIE MOCZU NA BADANIE OGÓLNE

Przygotowanie pacjenta do pobrania jednorazowej porannej próbki moczu na badanie ogólne.

Przed pobraniem moczu zalecane jest:

- Stosowanie umiarkowanej, zwyczajowej diety oraz przyjmowanie fizjologicznej (normalnej) ilości płynów.
- Unikanie nadmiernego wysiłku fizycznego, który może spowodować pojawianie się w moczu lub zwiększenie stężenia białka i ciał ketonowych.
- Powstrzymanie od stosunków płciowych w dobie poprzedzającej badanie.
- Dokładne umycie okolicy ujścia cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących.
- Unikanie badania w okresie od 2 dni poprzedzających menstruację (krwawienie miesięczne) do 2 dni po jej zakończeniu ze względu na dużą ilość krwinek czerwonych i nabłonków uniemożliwiających uzyskanie wiarygodnych wyników badania.

Pobranie moczu

Pobieranie porannej próbki moczu

- Mocz do analizy pobiera się do czystego pojemnika jednorazowego (do nabycia w aptece), bezpośrednio po spoczynku nocnym (pierwsza poranna porcja moczu) ze środkowego strumienia.
- Pojemnik opisać (imię, nazwisko, PESEL pacjenta lub naklejka z danymi).

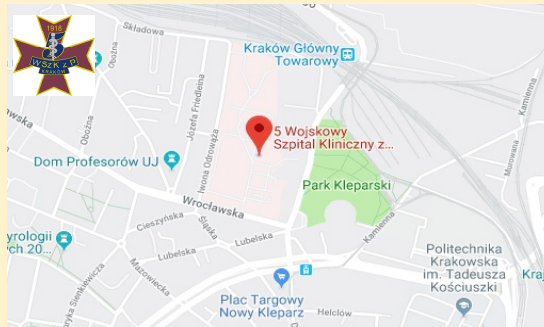
Pobieranie przygodnej próbki moczu na badanie ogólne

- Próbkę moczu pobiera się samodzielnie, bez wcześniejszego przygotowania, w dowolnym czasie i objętości. Aktywność fizyczna oraz nadmierna podaż płynów wpływają na skład moczu, dlatego wykonywanie badania ogólnego w próbce przygodnej zlecane jest jedynie w sytuacjach nagłych.
- Mocz do analizy pobiera się do czystego pojemnika jednorazowego (do nabycia w aptece) ze środkowego strumienia.
- Pojemnik opisać (imię, nazwisko, PESEL pacjenta lub naklejka z danymi).

Uwaga! Należy pamiętać, że jeśli to tylko możliwe badanie powinno być wykonywane w porannej próbce moczu.

LOKALIZACJA PUNKTU POBRĄŃ POLIKLINIKI Budynek nr 1 gabinet nr 5 LABORATORIUM

(Zakład Analityki Lekarskiej) bud. nr 8



Zakład Analityki Lekarskiej (LABORATORIUM)
5 WOJSKOWEGO SZPITALA KLINICZNEGO
Z POLIKLINIKĄ SP ZOZ W KRAKOWIE, Budynek nr 8
ul. Wrocławska 1-3, 30-901 KRAKÓW
tel. (+48) 63 08 273
e-mail: analitka@5wszk.com.pl

Istnieje możliwość odbioru wyników badań laboratoryjnych online przez platformę



INSTRUKCJE DLA PACJENTA PRZYGOTOWANIE DO BADANIA MOCZU

- ✓ PRZYGOTOWANIE I POBRANIE MOCZU NA BADANIE OGÓLNE
- ✓ PRZYGOTOWANIE I POBRANIE DOBOWEJ ZBIÓRKI MOCZU (DZM)
- ✓ POBIERANIE MOCZU I NASIENIA DO BADAŃ MIKROBIOLOGICZNYCH



PRZYGOTOWANIE I POBIERANIE DOBOWEJ ZBIÓRKI MOCZU

Przed przystąpieniem do dobowej zbiórki moczu:

- Przygotować czysty, 2-3 litrowy pojemnik.
- W laboratorium uzyskać informację o ewentualnej konieczności dodania do pojemnika na zbierany mocz odpowiedniego stabilizatora i w razie konieczności zaopatrzyć się w taki stabilizator.
- W dniu rozpoczęcia zbiórki dobowej pierwszą poranną porcją moczu należy oddać do muszli klozetowej.

Przeprowadzenie dobowej zbiórki moczu:

- Zbiórkę przeprowadza się w okresie 24 godzin.
- Każdą kolejną porcję oddanego moczu należy w całości przynieść do pojemnika przeznaczonego na zbiórkę. Zanotować godzinę rozpoczęcia zbiórki.
- Pojemnik ze zbieranym moczem przechowywać w temperaturze 2-8°C.
- Zbiórkę prowadzić do dnia następnego.
- Następnego dnia rano zakończyć zbiórkę o godzinie, o której ją rozpoczęto dnia poprzedniego tj. po 24 godzinach (np. o godz. 7: 00, o ile poprzedniego dnia rozpoczęto zbiórkę o 7:00).
- Po zakończeniu zbiórki całą zawartość pojemnika dostarczyć do laboratorium.
- Należy koniecznie podać dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki

UWAGA!

Jeśli z jakiejś przyczyny w okresie 24 godzin pominięto w zbiórce nawet pojedynczą porcję moczu, zbiórkę należy przeprowadzić ponownie w innym dniu.

PRZYGOTOWANIE NOWORODKA LUB MAŁEGO DZIECKA DO POBRANIA JEDNORAZOWEJ PORANNEJ PRÓBKI MOCZU NA BADANIE OGÓLNE

- Osoba przygotowująca się do pobrania próbki moczu od noworodka lub małego dziecka powinna zaopatrzyć się w jednorazowe woreczki do zbierania moczu (do nabycia w aptece).
- Po uprzednim umyciu i wysuszeniu okolic krocza dziecka należy przykleić woreczek do skóry.
- Po uzyskaniu odpowiedniej ilości moczu woreczek jak najszybciej odkleić.
- Mocz w woreczku dostarczyć do laboratorium.

POBIERANIE MOCZU DO BADAŃ MIKROBIOLOGICZNYCH

MĘŻCZYŹNI I KOBIETY

Mocz do badania mikrobiologicznego należy pobierać rano a jeśli to niemożliwe, po 4 godzinach od ostatniego oddania. Tylko w uzasadnionych przypadkach dopuszczalne jest pobieranie moczu niezależnie od pory dnia. Informację taką należy przekazać pracownikowi Punktu Pobrań lub laboratorium. Materiał należy pobierać przed włączeniem antybiotykoterapii. W przypadku przebiegającej terapii lekami o działaniu przeciwdrobnoustrojowym należy poinformować o rodzaju leku i okresie przyjmowania.

Mocz pobierać przestrzegając poniższych zasad:

1. Zaopatrzyć się w jednorazowy, jałowy pojemnik (dostępny w aptece).
2. Umyć ręce bieżącą wodą z mydłem i osuszyć jednorazowym ręcznikiem.
3. Dokładnie umyć okolice krocza i cewki moczowej bieżącą wodą z mydłem, osuszyć jednorazowym ręcznikiem:

Mężczyźni: po odciągnięciu napletka, dokładnie umyć okolice cewki moczowej, spłukać i osuszyć jednorazowym ręcznikiem.

Kobiety: dokładnie umyć okolice krocza, jedną ręką rozchylić wargi sromowe odsłaniając ujście cewki moczowej, umyć okolice cewki, spłukać i osuszyć jednorazowym ręcznikiem.

UWAGA! Zachować kierunek mycia i osuszania: od ujścia cewki w kierunku odbytu.

4. Przed samym pobraniem otworzyć jałowy pojemnik.
5. Pobrać mocz z tzw. środkowego strumienia. Pierwszą partię moczu oddać do toalety, druga partię moczu nie przerywając strumienia oddać bezpośrednio do pojemnika, maksymalnie do 1/3 jego wysokości.
6. Dla uniknięcia przypadkowego zanieczyszczenia bakteriami nie dotykać brzegiem pojemnika okolic narządów płciowych a dodatkowo palcami wewnętrznej powierzchni jałowego pojemnika.
7. Pojemnik natychmiast zamknąć, zabezpieczyć przed uszkodzeniem, opisać (imię, nazwisko, PESEL pacjenta lub naklejka z danymi).
8. Natychmiast po pobraniu pojemnik z moczem dostarczyć do punktu pobrań materiału lub bezpośrednio do laboratorium. Mocz dostarczyć do laboratorium w czasie do 2 godzin od momentu pobrania.

Uwaga! Mocz do badania ogólnego i na posiew dostarczyć w dwóch oddzielnych pojemnikach: niejałowym i jałowym.

INSTRUKCJA POBIERANIA MOCZU U DZIECI I NOWORODKÓW DO BADAŃ MIKROBIOLOGICZNYCH

1. Mocz do badania pobrać do jałowego pojemnika według zasad podanych dla mężczyzn i kobiet. Jedynie w wyjątkowych sytuacjach mocz pobierać do jałowego woreczka przyklejonego do skóry krocza.
 2. Woreczek zakładać rano po wykonaniu zabiegów higienicznych tuż przed oddaniem moczu przez dziecko według podanych zasad.
 3. Woreczek odklejać zaraz po oddaniu moczu, zabezpieczyć przed wylaniem, umieścić w jałowym pojemniku.
- NIE PRZELEWAĆ MOCZU!**
4. Natychmiast po pobraniu, mocz dostarczyć do punktu pobrań lub bezpośrednio do laboratorium.

UWAGA! Taki sposób pobrania sprzyja zanieczyszczeniu moczu flora jelitową, stąd dla uzyskania wiarygodnego wyniku oznaczenia wykonywać w próbkach, z co najmniej dwóch oddzielnych pobrań. W przypadku wzrostu flory różnorodnej (dwóch lub więcej drobnoustrojów) wynik jest niewiarygodny. Niedopuszczalne jest przelewanie moczu z nocnika.

TRANSPORT MOCZU:

- ✓ Próbkę moczu dostarczyć jak najszybciej do laboratorium
- ✓ Zaleca się, aby transport moczu w temperaturze pokojowej trwał krócej niż 2 godziny.
- ✓ W przypadku przechowywania próbki w temperaturze 2-8°C czas transportu może wydłużyć się do 4 godzin

INSTRUKCJA POBIERANIA I TRANSPORTU NASIENIA DO BADAŃ MIKROBIOLOGICZNYCH

1. Materiał pobiera się po 4 godzinach od ostatniego oddania moczu i po 4 dniach wstrzemięźliwości seksualnej.
2. Przed oddaniem należy dokładnie umyć okolice ujścia cewki moczowej a następnie oddać nasienie do jałowego pojemnika na mocz.
3. Pojemnik szczelnie zamknąć, nie dotykając brzegów i wewnętrznej powierzchni jałowego pojemnika.
4. Pojemnik zabezpieczyć przed uszkodzeniem, opisać (imię, nazwisko, PESEL pacjenta lub naklejka z danymi).
5. Po pobraniu pojemnik z nasieniem dostarczyć do punktu pobrań materiału lub bezpośrednio do laboratorium, w czasie do 2 godz. od momentu pobrania w temp. pokojowej.
6. Jeżeli nie jest to możliwe, nasienie do czasu transportu należy przechowywać w temperaturze 4°C, maksymalnie do 4 godzin od momentu pobrania.