



## ZALECENIA DLA PACJENTA PO SEPTOPLASTYCE

### **Cel edukacji zdrowotnej:**

Edukacja zdrowotna pacjenta ma na celu przygotowanie pacjenta do samopielęgnacji po zabiegu Septoplastyki.

### **Tematy edukacyjne:**

- Istota, cel, i zasady prowadzonego leczenia,
- Ryzyko i przyczyny wystąpienia powikłań pozabiegowych
- Samokontrola stanu zdrowia: kontrola ciśnienia tętniczego krwi, temperatury; obserwacja pod kątem krwawienia,
- Aktywność fizyczna dostosowana do pacjenta,
- Szczepienia ochronne w celu zwiększenia odporności pacjenta,
- Współpraca z zespołem terapeutycznym,
- Wsparcie psychologiczne pacjenta i rodziny

### **Informacje ogólne:**

Podczas korekcji przegrody nosa wycina się nieprawidłowe fragmenty tkanek lub przebudowuje się struktury, by odtworzyć odpowiednie położenie anatomiczne przegrody.

Zabieg przeprowadza się przez otwory nosowe. Lekarz wykonuje nacięcia w obrębie przedsionka nosa. Wykonane od wewnątrz cięcia sprawiają, że późniejsze blizny są niewidoczne. Następnie odpreparowuje się chrząstkę od błony śluzowej, usuwa niepotrzebne struktury, stabilizuje się pozycję chrząstki specjalnymi szwami lub płytkami i zakłada opatrunki. Ranę przedsionka nosa szyje się wchłaniającymi szwami, których nie trzeba usuwać.

Po zakończonym zabiegu w zależności od występującego krwawienia zakładana jest na około tamponada przednia do przewodów nosowych. Usunięta zostaje następnego dnia po zabiegu.

Leczenie pooperacyjne obejmuje antybiotykoterapie oraz leczenie przeciwbólowe. Czas hospitalizacji wynosi od 3 do 5 dni.



## INFORMACJE ISTOTNE DLA PACJENTA:

- **Całkowity zakaz kochania i wydmuchiwania nosa** do czasu kontroli pooperacyjnej – powodują wzrost ciśnienia w obrębie zatok, co może powodować krwawienia z miejsca operowanego.
- W razie nie możliwości powstrzymania kichnięcia, należy zrobić to z otwartymi ustami – zmniejsza możliwość krwawienia, ale nie zapobiega.
- Przez pierwsze kilka dni po zabiegu wypływająca wydzielina z nosa może być lekko zabarwiona na różowo.
- Unikanie spania na płasko – głowa powinna być uniesiona min. 30 stopni.
- W pierwszych dniach po zabiegu unikanie gorących potraw oraz napojów
- Dieta bogatobiałkowa, miękka – przyspieszenie gojenia się ran
- Zaprzestanie spożywania napojów alkoholowych i kofeiny.
- **Unikanie potraw pikantnych** – ma działanie drażniące powodujące kochanie.
- Wskazanie picie dużej ilości płynów (głównie niegazowanej wody)
- Pamiętać o kontroli poszpitalnej – w poradni otolaryngologicznej ( w wyznaczonym terminie),
- Pamiętać o regularnym zażywaniu leków zgodnie ze zleceniem w Karcie Informacyjnej.
- Unikanie infekcji górnych dróg oddechowych,
- Oszczędzający tryb życia, bez wysiłku fizycznego, siłowni, schylania się, dźwigania do 3-4 tygodni – wysiłek fizyczny powoduje podniesienie ciśnienia krwi, co może powodować krwawienie z rany
- Unikanie gorących kąpielii, sauny, przebywania na słońcu – ciepło rozszerza naczynia, co sprzyja wystąpieniu krwawienia,
- Dbanie o prawidłowy mikroklimat pomieszczeń w domu, wietrzenie pomieszczeń
- W razie pojawienia się niepokojących objawów: podwyższonej temperatury ciała, krwawienia zalecana jest natychmiastowa konsultacja lekarska,
- Pacjent ma możliwość kontaktu osobistego, lub telefonicznego z lekarzem i pielęgniarką w czasie pracy oddziału, nr tel. na górze Karty Informacyjnej
- W razie wystąpienia **krwawienia chłodny okład na kark oraz czoło** oraz natychmiastowa konsultacja lekarska.
- Spray oraz płyny do płukania nosa należy wykonywać w sposób opisany na ulotce leku.

## OCENA KOŃCOWA EFEKTÓW EDUKACJI:

Pacjent wie na czym polega zabieg Septoplastyki

Pacjent wie i rozumie jak dbać o siebie po zabiegu korekcji przegrody nosowej.

Pacjent wie, jak ma się zachować w przypadku ewentualnych powikłań.