



ZALECENIA DLA PACJENTA PO USUNIĘCIU MIGDAŁKÓW PODNIEBIENNYCH (TONSILLECTOMIA)

Cel edukacji zdrowotnej:

Edukacja zdrowotna pacjenta ma na celu przygotowanie pacjenta do samopielęgnacji po zabiegu Tonsillectomi.

Tematy edukacyjne:

- Istota, cel, i zasady prowadzonego leczenia,
- Ryzyko i przyczyny wystąpienia powikłań pozabiegowych
- Samokontrola stanu zdrowia: kontrola ciśnienia tętniczego krwi, temperatury; obserwacja pod kątem krwawienia,
- Aktywność fizyczna dostosowana do pacjenta,
- Szczepienia ochronne w celu zwiększenia odporności pacjenta,
- Współpraca z zespołem terapeutycznym,
- Wsparcie psychologiczne pacjenta i rodziny

Informacje ogólne:

Jest to zabieg operacyjny polegający na usunięciu znajdujących się w cieśni gardła migdałków podniebiennych. Celem tej procedury jest wyeliminowanie nawracających stanów zapalnych gardła, usunięcie ognisk stanu zapalnego zlokalizowanych w obrębie migdałków. W przypadku znacznego przerostu migdałków podniebiennych efektem zabiegu jest również poprawa drożności dróg oddechowych, zmniejszenie częstości bezdechów podczas snu.

Zabieg polega na wycięciu migdałków, zamknięciu otwartych naczyń poprzez koagulację. Ran po migdałkach nie zszywa się gdyż utrudniałoby to połykanie.

Leczenie obejmuje antybiotykoterapię oraz leczenie przeciwbólowe. Czas pobytu w oddziale: 3-4 dni. Rekonwalescencja 1 miesiąc.



INFORMACJE ISTOTNE DLA PACJENTA:

- **Obserwacja zabarwienia śliny, uczucia spływania po gardle** – są to objawy krwawienia w razie ich wystąpienia **chłodny okład na kark** oraz **natychmiastowa** konsultacja lekarska.
- Unikanie przez ok. 3-4 tygodni gorących potraw oraz napojów.
- Dieta **bogatobiałkowa, półpłynna, miękka** – przyspieszenie gojenia się ran, zmniejszenie dolegliwości bólowych podczas spożywania posiłków.
- Unikanie potraw pikantnych, kwaśnych oraz twardych – powodują zwiększenie dolegliwości bólowych.
- Zaprzeszanie spożywania napojów alkoholowych, palenia papierosów - utrudniają gojenie się ran.
- Wskazanie **picie dużej ilości płynów** (głównie niegazowanej wody) – nawilżone śluzówki gardła zmniejszają dolegliwości bólowe
- Pamiętać o kontroli poszpitalnej – w poradni otolaryngologicznej (w wyznaczonym terminie),
- Pamiętać o regularnym zażywaniu leków zgodnie ze zleceniem w Karcie Informacyjnej.
- Unikanie infekcji górnych dróg oddechowych,
- Oszczędzający tryb życia, bez wysiłku fizycznego, siłowni, schylania się, dźwigania do 3-4 tygodni – wysiłek fizyczny powoduje podniesienie ciśnienia krwi, co może powodować krwawienie z rany
- Unikanie gorących kąpiei, sauny, przebywania na słońcu – ciepło rozszerza naczynia, co sprzyja wystąpieniu krwawienia,
- Dbanie o prawidłowy mikroklimat pomieszczeń w domu, wietrzenie pomieszczeń
- W razie pojawienia się niepokojących objawów: podwyższonej temperatury ciała, krwawienia zalecana jest natychmiastowa konsultacja lekarska,
- Pacjent ma możliwość kontaktu osobistego, lub telefonicznego z lekarzem i pielęgniarką w czasie pracy oddziału, nr tel. na górze Karty Informacyjnej

OCENA KOŃCOWA EFEKTÓW EDUKACJI:

Pacjent wie na czym polega zabieg Tonsillectomi

Pacjent wie i rozumie jak dbać o siebie po zabiegu usunięcia migdałków podniebiennych.

Pacjent wie, jak ma się zachować w przypadku ewentualnych powikłań.