



Ulotka – Założenie i wymiana płytki wraz z workiem w systemie dwuczęściowym:

1. Przed przyklejeniem płytki do ciała warto ją delikatnie rozgrzać, np. trzymając ją między dłońmi. Hydrokoloidowy materiał, z którego wykonana jest płytka, pod wpływem ciepła stanie się bardziej elastyczny, a warstwa klejąca lepiej dopasuje się do skóry, co przełoży się na czas jej utrzymania na ciele.
2. Odklej folię zabezpieczającą część przylepną płytki i zacznij przyklejać ją do ciała. Pamiętaj, aby stomia znalazła się w centralnie wyciętym otworze płytki. Przyklejaj część przylepną płytki zaczynając od dołu i dociskaj ją ku górze. Po przyklejeniu płytki, ponownie dociśnij palcami jej całą powierzchnię przylepną i upewnij się, że przylega ona szczelnie do skóry.
3. Po założeniu płytki do ciała, pora na podłączenie do niej worka. Dopięcie worka odbywa się poprzez delikatne dociśnięcie plastikowego pierścienia worka do pierścienia płytki stomijnej. Płytki wyposażone są w specjalny kołnierz umożliwiający bezuciskowe podłączenie worka dwuczęściowego do płytki stomijnej. Plastikowy pierścień znajduje się na końcu specjalnego kołnierza, który po odciągnięciu tworzy wolną przestrzeń pomiędzy pierścieniem, a przylepcem płytki. Tak powstała przestrzeń pozwala na włożenie w nią palców obu dłoni i zmotoryzowanie w pełni wywieranego przez pierścień worka nacisku na płytkę stomijną i znajdujące się pod nią ciało.
4. Płytka powinna utrzymywać się na ciele przez kilka dni. Worki dwuczęściowe powinny być zmieniane w zależności od indywidualnych potrzeb bez konieczności odklejania płytki od ciała.
5. Aby zdjąć worek dwuczęściowy, należy delikatnie pociągnąć za specjalną zakładkę znajdującą się przy plastikowym pierścieniu aż do czasu odzepienia worka od plastikowego pierścienia płytki stomijnej.
6. Po kilku dniach noszenia, należy zdjąć płytkę stomijną poprzez delikatne jej odklejenie od skóry. Odklejanie zacznij od góry płytki, przytrzymując skórę powyżej płytki drugą ręką.
7. Zużyty worek lub płytkę wyrzucić wraz z normalnymi odpadami gospodarstwa domowego – nie należy wyrzucać ich do toalety.

