



ZALECENIA DLA PACJENTÓW PO OPERACJI ZAĆMY

1. Plastikową osłonkę należy zdjąć po przyjsciu do domu i zakropić oko wszystkimi zaleconymi lekami. Kolejne podanie kropli do oka wykonać przed pójściem spać. Przez siedem kolejnych nocy proszę zakładać osłonkę na noc. Nie ma konieczności zasłaniania oka opatrunkiem w dzień.
2. Należy stosować leki zgodnie z zaleceniami znajdującymi się na karcie informacyjnej.
Krople do oczu stosować w odstępie 5 minut pomiędzy poszczególnymi rodzajami kropeł.
Przed zaaplikowaniem kropli należy pamiętać o umyciu rąk.
3. Nie uciskać, nie trzeć operowanego oka, nie zaciskać powiek, zachować ostrożność przy myciu twarzy. Przy zamkniętym oku można delikatnie umyć i osuszyć powieki.
4. Należy bezwzględnie przestrzegać terminów wizyt kontrolnych podanych w karcie informacyjnej. Wizyty kontrolne są obowiązkowe! Niezgłoszenie się do kontroli w wyznaczonym terminie zostanie odnotowane w dokumentacji medycznej.
5. Rana pooperacyjna goi się około miesiąca. Przez pierwsze kilka dni może występować „widzenie za mgłą”, ostrość wzroku będzie się w tym czasie stopniowo poprawiać. Może występować niewielkie zadrażnienie oka oraz delikatne uczucie ciała obcego pod powieką.
6. W ciągu pierwszego miesiąca po operacji należy zachować oszczędzający tryb życia, unikać nadmiernego wysiłku fizycznego. Nie należy schylać się, dźwigać ciężkich rzeczy. Należy unikać silnego nasłonecznienia- zalecane jest stosowanie okularów przeciwsłonecznych.
7. W okresie pooperacyjnym, przez około 2 tygodnie, nie zażywać bardzo gorących kąpieli, nie korzystać z sauny. Podczas mycia głowy – chronić zoperowane oko przed dostaniem się do niego wody i szamponu. Należy unikać zanieczyszczenia i urazu oka.
8. Uprawianie sportów należy odłożyć do 2 miesięcy po zabiegu
9. Po operacji zaćmy konieczna będzie zmiana korekcji okularowej do bliży, ewentualnie do dali. Po około 2 miesiącach po operacji zaćmy zalecana jest wizyta kontrolna u lekarza kierującego lub optometrysty celem dobrania ostatecznej korekcji.