



## ZALECENIA DLA PACJENTÓW PO ZABIEGU ODWINIĘCIA/PODWINIĘCIA POWIEKI.

1. NALEŻY STOSOWAĆ LEKI ZGODNIE Z ZALECENIAMI ZNAJDUJĄCYMI SIĘ NA KARCIE INFORMACYJNEJ.

PRZED ZAAPLIKOWANIEM KROPLI/ MAŚCI NALEŻY PAMIĘTAĆ O UMYCIU RĄK,

2. NIE UCISKAĆ, NIE TRZEĆ, NIE MASOWAĆ OPEROWANEGO OKA, NIE ZACISKAĆ POWIEK, ZACHOWAĆ OSTROŻNOŚĆ PRZY MYCIU TWARZY. DO ZABIEGÓW HIGIENICZNYCH WOKÓŁ OKA UŻYWAĆ CZYSTYCH PŁATKÓW HIGIENICZNYCH LUB CHUSTECZEK JEDNORAZOWYCH.

3. OPATRUNEK NA ZOPEROWANYM OKU NALEŻY UTRZYMAĆ W CIĄGU I DOBY PO ZABIEGU. W KOLEJNYCH DNIACH PO ZABIEGU OPATRUNEK NA RANĘ ZAKŁADAĆ NA NOC ORAZ WYCHODZĄC NA ZEWNĄTRZ. OPATRUNEK KAŻDORAZOWO MA BYĆ NOWY.

4. NALEŻY BEZWZGLĘDNIE PRZESTRZEGAĆ TERMINÓW WIZYT KONTROLNYCH PODANYCH W KARCIE INFORMACYJNEJ - TE WIZYTY SĄ OBOWIĄZKOWE. NIEZGŁOSZENIE SIĘ DO KONTROLI W WYZNACZONYM TERMINIE ZOSTANIE ODNOTOWANE W DOKUMENTACJI MEDYCZNEJ.

5. RANA POOPERACYJNA JEST W TRAKCIE GOJENIA

- PODCZAS MYCIA GŁOWY CHRONIĆ ZOPEROWANE OKO PRZED DOSTANIEM SIĘ DO NIEGO SZAMPONU, NALEŻY UNIKAĆ ZANIECZYSZCZENIA I URAZU OKA

- W PIERWSZYCH DNIACH WYSTĘPUJE OBRZĘK ORAZ ZASINIENIE WOKÓŁ OKA I NA POWIECE

ZALECANE JEST SPANIE NA WZNAK Z GŁOWĄ UNIESIONĄ NA PODUSZCIE - ZNACZĄCO ZMNIJSZA TO OBRZĘK,

- NALEŻY ZREZYGNOWAĆ Z

MAKIJAZU/ CO NAJMNIEJ DO MOMENTU ŚCIĄgniĘCIA SZWÓW / ZAPOBIEGA TO REAKCJĄ UCZULENIOWYM ORAZ PODRAŻNIENIU SKÓRY WOKÓŁ OCZU

- POWIEKI MYĆ DELIKATNYM PŁATKIEM KOSMETYCZNYM ZMOCZONYM W PRZEGOTOWANEJ WODZIE LUB ROZTWORZE KWASU BOROWEGO

- ZREZYGNOWAĆ Z GORĄCYCH KĄPIELI, ALKOHOLU

- W RAZIE WYSTĄPIENIA DOLEGLIWOŚCI BÓLOWYCH OKOLICY OPEROWANEJ MOŻNA ZASTOSOWAĆ DOUSTNE LEKI/ BÓLOWE DOSTĘPNE BEZ RECEPTY

- OSOBY NOSZĄCE SZKŁA KONTAKTOWE POWINNY Z NICH ZREZYGNOWAĆ DO CZASU USTĄPIENIA OBRZĘKU

- W CIĄGU PIERWSZYCH 3 TYGODNI NALEŻY UNIKAĆ INTENSYWNEGO WYSIŁKU FIZYCZNEGO

- NIE NALEŻY KORZYSTAĆ Z SAUNY, SOLARIUM ORAZ LASERÓW, UNIKAĆ SILNEGO NASŁONECZNIENIA OK 3 M-CY ZALECANE JEST UŻYWANIE OKULARÓW P/SŁONECZNYCH

6. W PRZYPADKU NIEZNACZNEJ NIEDOMYKALNOŚCI POWIEK BEZPOŚREDNIO PO ZABIEGU STOSOWAĆ KROPLE NAWILŻAJĄCE DO OKA

7. SZWY PO ZABIEGU USUWANE SĄ PO OK. 7-10 DNIACH,

8. REKONWALESCENCJA PO ZABIEGU PRZEBIEGA INDYWIDUALNIE