



ZALECENIA DLA PACJENTÓW PO ZABIEGU WITREKTOMII

1. Plastikową osłonkę należy zdjąć po przyjsciu do domu i zakroplic oko wszystkimi zaleconymi lekami. Kolejne podanie kropli do oka wykonać przed pójsciem spać. Przez pierwszy tydzień po zabiegu proszę zakładać osłonkę na noc. Nie ma konieczności zasłaniania oka opatrunkiem w dzień.
2. Należy stosować leki zgodnie z zaleceniami znajdującymi się na kracie informacyjnej. Przed zaaplikowaniem kropli należy pamiętać o umyciu rąk. Należy zachować 5-minutowe odstępy pomiędzy podaniem poszczególnych rodzajów kropeł.
3. Nie uciskać, nie trzeć operowanego oka, nie zaciskać powiek, zachować ostrożność przy myciu twarzy. Przy zamkniętym oku można delikatnie umyć i osuszyć powieki.
4. Zabieg witrektomii wiąże się często z podaniem do oka mieszaniny gazu lub powietrza co może znacznie upośledzić widzenie. W okresie pooperacyjnym ważne jest utrzymywanie pozycji głowy zaleconej przez lekarza. W trakcie gojenia i wchłaniania się pęcherzyka gazu widzenie będzie się stopniowo poprawiać.
5. Pacjenci z podanym do komory ciała szklanego gazem nie mogą podróżować samolotem oraz unikać gwałtownych zmian ciśnienia z innych powodów.
6. W niektórych przypadkach konieczne jest podanie do oka oleju silikonowego, co skutkuje zmianą mocy optycznej oka i pogorszeniem widzenia na okres obecności oleju w oku. Taki olej po paru miesiącach wymaga usunięcia, co wiąże się z koniecznością wykonania kolejnego zabiegu operacyjnego.
7. Rana pooperacyjna goi się około miesiąca. W okresie pooperacyjnym może występować zdrażnienie oka oraz uczucie ciała obcego pod powieką.
8. W ciągu pierwszego miesiąca po operacji należy zachować oszczędzający tryb życia, unikać nadmiernego wysiłku fizycznego. Nie należy schylać się, dźwigać ciężkich rzeczy. Należy unikać silnego nasłonecznienia- zalecane jest stosowanie okularów przeciwsłonecznych.
9. W okresie pooperacyjnym, przez około 2 tygodnie, nie zażywać bardzo gorących kąpielii, nie korzystać z sauny. Podczas mycia głowy – chronić zoperowane oko przed dostaniem się do niego wody i szamponu. Należy unikać zanieczyszczenia i urazu oka.
10. Uprawianie sportów należy odłożyć do około 2 miesięcy od zakończenia leczenia (od ostatniego zabiegu).