



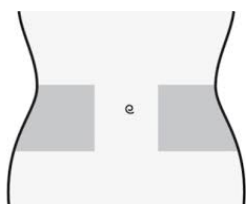
Profilaktyka p/zakrzepowa- instrukcja samodzielnego wykonania wstrzyknięcia heparyny drobnocząsteczkowej.

Zapoznaj się z ulotką leku, w razie wątpliwości skonsultuj się z pielęgniarką lub lekarzem.

Przed samodzielnym wykonaniem wstrzyknięcia leku należy:

- przygotować wszystkie potrzebne elementy: ampułkostrzykawkę, gazik nasączony alkoholem,
- sprawdzić termin ważności leku,
- sprawdzić czy ampułkostrzykawka nie została uszkodzona

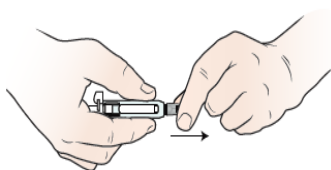
1. Wybierz miejsce wstrzyknięcia w prawej lub lewej części brzucha. Miejsce wstrzyknięcia powinno znajdować się co najmniej 5 cm od pępka w stronę boków. Nie wstrzykiwać w odległości do 5 cm od pępka oraz wokół istniejących blizn czy siniaków. Należy zmieniać miejsca wstrzyknięcia pomiędzy lewą i prawą częścią brzucha w zależności od miejsca poprzedniego wstrzyknięcia



2. Dokładnie umyj i zdezynfekuj ręce.

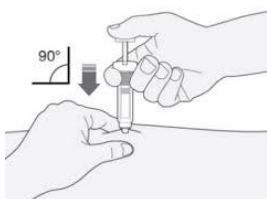
3. Zdezynfekuj skórę w miejscu wkłucia na brzuchu. Prawidłowe odkażenie skóry polega na jednokrotnym przetarciu miejsca iniekcji za pomocą gazika nasączonego np. 70% alkoholem izopropylowym i odczekaniu aż preparat do dezynfekcji odparuje. Nie należy wykonywać ruchów okrężnych albo powracać tym samym gazikiem we wcześniej zdezynfekowane miejsce.

4. Przygotuj ampułkostrzykawkę, nie usuwaj z niej pęcherzyka powietrza.





5. Pewnym jednostajnym ruchem wbij igłę w uformowany na brzuchu fałd skóry, 2 – 3 cm poniżej pępka. Wprowadź igłę do końca w taki sposób, aby znalazła się w tkance podskórnej (pod kątem 90 stopni) u osób bardzo szczupłych uformowany fałd może być niewielki, wówczas należy wbić igłę pod nieco ostrzejszym kątem. Igła ampułkostrzykawki jest bardzo krótka- zmniejsza ryzyko przejścia poza obręb tkanki podskórnej.



6. Powoli wciśnij tłok strzykawki. Podaj całą zawartość strzykawki, razem z pęcherzykiem powietrza.

7. Jeżeli po wyjęciu igły pojawi się wyciek krwi to możesz go zatamować lub wytrzeć delikatnie przykładając gazę do miejsca wkłucia. Nie uciskaj i nie trzymaj miejsca wkłucia żeby nie zrobić dużego krwiaka.