



ZALECENIA PIELEGNACYJNE DLA PACJENTA PO OPERACJI UCHA.

Postępowanie z raną pooperacyjną w warunkach domowych wymaga należytej troski, w celu uzyskania prawidłowego gojenia się rany i powrotu prawidłowej funkcji ucha.

Opatrunek zakładany do kanału słuchowego nasączony jest antybiotykiem, co zmniejsza ryzyko wystąpienia infekcji, która może skutkować odrzuceniem przeszczepu. Czas utrzymywania opatrunku wynosi 7 dni – nie usuwać go samodzielnie.

Opatrunek zewnętrzny za uchem jeśli występuje ,zmieniać w miarę przemakania, lub zabrudzenia.

Okolicę rany operacyjnej na zewnątrz ucha , przemywać preparatem dezynfekcyjnym typu Octenisept, Prontosan i sterylnymi kompresami gazowymi, można zostawić bez opatrunku , gdy nie ma wysięku i rana goi się prawidłowo. Opatrunek zewnętrzny zakładać zawsze wychodząc na zewnątrz, w celu uniknięcia zakażenia i podrażnienia przez odzież.

W ciągu pierwszego tygodnia po zabiegu prowadzić spoczynkowy tryb życia, unikać nadmiernego wysiłku fizycznego, nie wykonywać prac w pochyleniu ,

- nie moczyć opatrunku,
 - nie spać na uchu operowanym, nie uciskać ucha,
 - nie palić papierosów,
 - leki zażywać zgodnie z zaleceniami lekarza,
- dbać o prawidłowe wartości ciśnienia tętniczego krwi,
- unikać gwałtownego oczyszczania nosa- w przypadku uczucia kichania-otworzyć usta, aby pęd powietrza wydostał się przez jamę ustną.
 - ograniczyć przebywanie w dużych skupiskach ludzi ze względu na ryzyko infekcji.

W ciągu pierwszych tygodni po zabiegu nie wolno :

- pływać w otwartych zbiornikach wodnych,
- nadmiernie moczyć operowanego ucha,
- loty samolotem i wyjścia na głośne koncerty przełożyć na czas całkowitego wygojenia.
- uszu nie czyścić pałeczkami kosmetycznymi, używać preparaty przeznaczone do pielęgnacji przewodu słuchowego do kupienia w aptece.

Oceny efektu zabiegu można dokonać około miesiąca od jego wykonania. Do tego czasu rany po operacji powinny całkowicie zagoić się, zanika obrzęk i możliwe jest wtedy wykonanie miarodajnego badania słuchu.

Stosować się do zaleceń lekarskich określonych w Karcie Informacyjnej. Zgłosić się do kontroli w poradni laryngologicznej w wyznaczonym terminie.