



Postępowanie po zabiegu usunięcia torbieli pilonidalnej

1. Definicja

Torbiel pilonidalna to choroba zapalna tkanki podskórnej najczęściej zlokalizowana w okolicy szpary pośladkowej.

2. Zalecenia po zabiegu

Rekonwalescencja po zabiegu jest procesem długotrwałym i wymaga przestrzegania kilku zasad:

- należy unikać niepotrzebnej aktywności fizycznej, aż do czasu pełnego zagojenia uszkodzonego fragmentu skóry
- kluczowym elementem jest regularna i dokładnie wykonywana pielęgnacja rany pooperacyjnej i higiena okolic intymnych. Higienę krocza oraz zmianę opatrunku należy wykonać każdorazowo po defekacji
- uczęszczać na regularne wizyty w poradni chirurgicznej
- jeżeli wystąpią objawy takie, jak: długotrwały obrzęk, zaczerwienienie, nadmierne ucieplenie skóry, czy wyciek patologicznej treści należy zgłosić się do lekarza