



Centrum Zdrowia Psychicznego Kraków-Krowodrza

Centrum Zdrowia Psychicznego *Kraków-Krowodrza*

ul. Wrocławska 1-3, budynek nr 24, I piętro

czynne od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 18:00

e-mail: czp.krowodrza@5wszk.com.pl

REJESTRACJA

tel. 12 63 04 810



O programie

Centrum Zdrowia Psychicznego to miejsce, w którym (**od 1 marca 2023 r.**) bezpłatnie i bez skierowania można otrzymać specjalistyczne wsparcie.

Indywidualny plan leczenia opracowują specjaliści na podstawie kontaktu z osobą doświadczającą kryzysu psychicznego. Pomoc dostosowana jest do potrzeb. Może obejmować wizyty w poradni, pobyt na oddziale dziennym lub całodobowym czy wsparcie zespołu leczenia środowiskowego, który odwiedza pacjenta w domu, by pomagać jemu i jego rodzinie.

Więcej informacji na temat Pilotażu Centrów Zdrowia Psychicznego można znaleźć tutaj:
<https://czp.org.pl/>

Centrum Zdrowia Psychicznego Kraków-Krowodrza

Centrum Zdrowia Psychicznego Kraków-Krowodrza działa w strukturze 5. Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Krakowie realizując pilotaż Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla mieszkańców:

- dzielnicy Kraków-Krowodrza,
- gminy Liszki,
- gminy Wielka Wieś,
- gminy Zabierzów,

- gminy Zielonki.

Kto może szukać pomocy w naszym Centrum?

Wszystkie pełnoletnie osoby z kryzysami i problemami psychicznymi mieszkające w rejonie działania CZP.

Nasi specjaliści czekają na pacjenta w Punktach Koordynacyjno-Zgłoszeniowych. Nie obowiązują żadne skierowania. Nie trzeba się wcześniej rejestrować. Do Centrum można przyjść szukając pomocy dla siebie lub dla bliskiej osoby, której stan budzi niepokój.

Pacjent może przyjść sam lub z bliskimi. Jeśli się zgodzi, bliska osoba będzie przy nim podczas konsultacji. Pacjent porozmawia ze specjalistą i zostanie przeprowadzony wywiad. Po ustaleniu, co się dzieje, opracowany zostanie plan leczenia. Jeśli przypadek zostanie uznany za pilny, leczenie rozpocznie się nie później niż 72 godziny od konsultacji w Punkcie Koordynacyjno-Zgłoszeniowym. Będzie ułożone tak, żeby jak najlepiej odpowiadało potrzebom pacjenta i pasowało do problemów, z którymi się boryka.

Centrum udziela pomocy:

- czynnej – obejmującej leczenie i wsparcie świadczeniobiorców z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi, wymagających ciągłości świadczeń opieki zdrowotnej, aktywnego podtrzymywania kontaktu i wyprzedzającego rozwiązywania problemów,
- długoterminowej – świadczeniobiorcom z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi,
- krótkoterminowej – świadczeniobiorcom z zaburzeniami epizodycznymi lub nawracającymi,
- doraźnej – świadczeniobiorcom w stanach nagłych i przypadkach pilnych,
- konsultacyjnej – innym potrzebującym świadczeń diagnostycznych lub porad.

Kompleksowa opieka psychiatryczna w naszym Centrum odbywa się w warunkach:

- ambulatoryjnych - realizowanych w Poradni Zdrowia Psychicznego,
- leczenia środowiskowego (domowego) - realizowanego przez pracowników Zespołów Leczenia Środowiskowego,
- dziennych - realizowanych w Oddziale Psychiatrycznym Dziennym,
- stacjonarnych (całodobowo) - realizowanych w Klinicznym Oddziale Psychiatrycznym,
- pomocy doraźnej - w stanach nagłych i pilnych realizowanej w ramach SOR.

Centrum nie udziela świadczeń opieki zdrowotnej dzieciom i młodzieży poniżej 18 roku życia. W razie konieczności pracownicy Centrum wskażą odpowiednie placówki, w których pacjenci będą mogli znaleźć odpowiednią pomoc i leczenie.

Pacjenci mieszkający poza rejonem działania CZP nadal mogą zgłaszać się do Poradni Zdrowia Psychicznego, Oddziału Psychiatrycznego Dziennego czy Klinicznego Oddziału Psychiatrycznego w 5WSZK.

Gdzie się zgłosić?

Aby otrzymać pomoc, zadzwoń lub zgłoś się do jednego z naszych trzech Punktów Koordynacyjno-Zgłoszeniowych, czynnych od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-18.00

<p>Kraków, ul. Wrocławska 1-3, budynek nr 24</p> <p>tel. 12 63 04 810 e-mail: czp.krowodrza@5wszk.com.pl</p>	<p>Kraków, ul. Mehoffera 10, III piętro</p> <p>Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny tel. 12 65 24 601 e-mail: czp.krowodrza1@5wszk.com.pl Poradnia Zdrowia Psychicznego tel. 12 65 24 602</p>	<p>Węgrzce, ul. Forteczna 12a</p> <p>Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny tel. 12 6304 832 REJESTRACJA: 12 6304 830 e-mail: czp.krowodrza@5wszk.com.pl</p>
---	---	---

Nasz Zespół

Nasz Zespół

Kierownik Centrum Zdrowia Psychicznego

lek. Wojciech Żarowski
specjalista psychiatra

Zastępca Kierownika Centrum Zdrowia Psychicznego

lek. Paulina Wężowicz
specjalista psychiatra

Kierownik Ds. Administracyjnych Centrum Zdrowia Psychicznego

mgr Joanna Zariczny

Lekarz Centrum Zdrowia Psychicznego

lek. Bartosz Pastewka-Cichoński
lek. psychiatra Wojciech Moskal

Pielęgniarka Koordynująca Centrum Zdrowia Psychicznego

mgr piel. Barbara Hanarz
specjalista pielęgniarstwa psychiatrycznego

Pielęgniarki

mgr piel. Iwona Bożek
specjalista pielęgniarstwa psychiatrycznego

mgr piel. Jolanta Gacek
specjalista pielęgniarstwa chirurgicznego

mgr piel. Mariola Jamroży

mgr piel. Iwona Klimek
specjalista pielęgniarstwa psychiatrycznego

mgr piel. Kamila Kołodziej

Starsi asystenci psychoterapeuci

mgr Ćwiklińska Anna
mgr Winnicka Beata

Młodzi asystenci psychoterapeuci

mgr Bednarz Małgorzata
mgr Dominikowska Agata
mgr Karlak Jadwiga
mgr Kowalczyk-Bąk Magdalena
mgr Reichenbach Simon
mgr Seraficki Łukasz
mgr Stecura Olga

Młodzi asystenci psychologii

mgr Filipiak Katarzyna
mgr Forystek Anna
mgr Grabiec Karolina
mgr Kaczorek Justyna
mgr Konieczny Kinga
mgr Kowalska Magdalena
mgr Koszyk Dawid
mgr Krysa Natalia
mgr Szczerba Katarzyna
mgr Wdziękońska Paulina

Terapeuci zajęciowi

mgr Gajoch Aleksandra
mgr Baniowska Ewa
mgr Kość Krzysztof

Asystenci zdrowienia

lic. Skoczylas Magdalena
mgr Stalska Katarzyna

Pracownik socjalny

mgr Borowska Katarzyna

mgr M.Sandra Włoch

Sekretarki medyczne

lic. Korga Karolina
Śmiałek Andżelika

Przydatne strony:

[Pilotaż centrów zdrowia psychicznego](#)

[Opieka blisko domu – poradnik o centrach zdrowia psychicznego](#)

[Rzecznicy Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego - województwo małopolskie](#)

Ostatnia aktualizacja

28/07/2025

Data opublikowania

14/11/2022

Author

kniedzielska

[Historia zmian](#)

Source URL: <https://www.5wszk.com.pl/strona/centrum-zdrowia-psychicznego-krakow-krowodrza>